



# 地域活動支援センター

2022年11月末発行 第86号

# たけのこ村通信

〒759-4102

山口県長門市西深川 10845-1(御所原大神宮さん横)

TEL(0837)22-1633 FAX(0837)22-2212

	月	火	水	木	金
日付	【プログラム】 毎週月曜日午後:生活応援クラブ(ルールやマナーについて) 毎週水曜日午後:集団活動(切手やベルマークの整理など) 毎週金曜日午後:CST(コミュニケーション方法について) <b>活動などは自由参加です。</b>				
午前				1	2
午後				活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
日付	5	6	7	8	9
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	12	13	14 クリスマス会	15	16
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)		活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など		竹炭加工	CST
日付	19	20	21	22	23
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動	竹炭加工	CST
日付	26	27	28	29	30
午前	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	活動(畑・竹)	休み	休み
午後	生活応援クラブ	卓球・散歩など	集団活動		



**Merry Christmas**

## クリスマス会

日時:12月14日(水)10:30~15:00  
内容:ケーキ作り・ビンゴゲームなど

参加費:300円

参加希望される方はお知らせください。

昼食・飲み物を持って来てね!


【冬休み】  
12/29(木)~1/3(火)  
良いお年を!

**長門市障害者週間**  
(きらめき作品展覧会)

◇日にち:12月7日(水)~12月21日(水)  
◇場所:長門市役所 1階市民ロビー



11/16 紅葉狩り

**ゆず風呂(冬至風呂)**

黄色く色づいたゆずをお風呂に浮かべる「ゆず風呂」  
「冬至にゆず湯に入ると風邪を引かない」とのこと。

**冬至かぼちゃ**

冬至にかぼちゃを食べると長生きする、との言い伝えがあります。

11月たけのこサロン  
けんちん汁作り



新型コロナ感染拡大防止の為、プログラムを中止する場合があります。  
お問い合わせは、たけのこ村までお願いいたします。

TEL 0837-22-1633

